*Datum*

**Vad tycker eleverna på xxx-skolan om hälsosam mat?**

**Klass X från skola i ortsnamn har blivit uttagna att medverka i Nobel Prize Museums elevprojekt Forskarhjälpen 2019. Årets projekt heter Fullkornsjakten. I projektet får forskare hjälp av eleverna att undersöka ungdomars kunskap om och inställning till hälsosam mat.**

Forskaren Karin Jonsson på avdelningen för Livsmedelsvetenskap vid Chalmers tekniska högskola i Göteborg vill ta reda på vilken inställning ungdomar i ålder 14-15 år har till hälsosam mat. De medforskande eleverna i **xxxxxx-skolan** svarade på en attitydenkät i våras och ska inom kort utföra tester då de får smaka på bröd med olika fullkornshalt. Eleverna ska också smaktesta olika sorters socker.

Eleverna som medverkar i Fullkornsjakten blir på så sätt både studieobjekt och medforskare till Karin Jonsson. Tillsammans kommer forskaren och eleverna att sammanställa och analysera all data från de olika testerna. Från resultaten kommer de att kunna utläsa hur ungdomar generellt tycker och tänker kring mat. De ska också ge idéer på vilka åtgärder som behövs och hur produkter skulle kunna utformas för att underlätta hälsosammare matval bland ungdomar.

Forskarhjälpen, som är inne på sitt nionde år, leds av Nobel Prize Museum i samarbete med svenska universitet och högskolor. Finansiär är Stiftelsen för Strategisk Forskning.Syftet är att elever i åk 8 och 9 medverkar i ett riktigt forskningsprojekt och får en bättre förståelse för vad forskning innebär. Totalt deltar ca 25 högstadieskolor. Den klass som gör den bästa presentationen av sitt arbete i form av en vetenskaplig affisch bjuds in till utdelningen av Nobelpriset 2019 i Konserthuset i Stockholm.

**Vill ni veta mer och besöka klass X från (skola, ortsnamn, dag, datum och tid)?Kontakt:Namn och Telefonnummer**

För ytterligare allmän information om projektet kontakta:

Anna Johanna Lindqvist Forsberg, Projektledare Forskarhjälpen, [forskarhjalpen@nobelmuseum.se](mailto:forskarhjalpen@nobelmuseum.se), 0706-18 63 44.

Besök gärna vår hemsida [www.forskarhjalpen.se](http://www.forskarhjalpen.se)