

CHALMERS





Livsmiddelsvetenskap



LIVSMEDELSVETENSKAP

Forskning inom mat och hälsa genom att studera

- molekyler
- celler
- hela kroppen

Även

- höja livsmedelskvaliteten
- minska matsvinnet
- alternativa - hållbara - källor för att producera näring



LIVSMEDELSVETENSKAP

Forskningsområden

- Bioaktiva föreningar
- Biotillgänglighet av mineraler
- Marina råvaror och produkter
- Mikroorganismer
- Nutritionell immunologi
- Nutritionell metabolomik
- Nutrition i låginkomstländer
- Precisionsnutrition



LIVSMEDELSVETENSKAP

Forskningsområden

- Bioaktiva föreningar
- Biotillgänglighet av mineraler
- Marina råvaror och produkter
- Mikroorganismer
- Nutritionell immunologi
- Nutritionell metabolomik
- Nutrition i låginkomstländer
- Precision nutrition

...och KOLHYDRATER

- Fullkorn
- Fibrer
- GI



KOLHYDRATKVALITET

Hur påverkar det

- diabetes
- hjärt-kärlsjukdom
- vikt
- tarmbakterierna



LIVSMEDELSVETENSKAP

Forskningsområden

- Bioaktiva föreningar
- Biotillgänglighet av mineraler
- Marina råvaror och produkter
- Mikroorganismer
- Nutritionella tillstånd
- Nutritionella faktorer
- Nutritionella tillstånd
- Nutritionella faktorer
- Nutritionella tillstånd
- Precision nutrition

...och KOLHYDRATER

- Fullkorn

- Fibrer

- GI



KOLHYDRATKVALITET

En av de kostfaktorer som starkast bidrar till mindre hjärt-kärlsjukdom, diabetes tjock/ändtarmscancer!

- hjärt-kärlsjukdom

- vikt

- tarmbakterierna



MIN FORSKNING

- Disputerade på den nutritionella exponeringen tidigt i livet och dess betydelse för allergiutveckling

- Forskningsintresse: kolhydrater och hälsa - och nyttiggörande
 - Hälsoeffekter
 - Industriapplikationer
 - Konsumentuppfattning



MIN FORSKARVERKSAMHET

- Låta forskningen möta övriga samhället
 - Koordinerar nordisk akademi-industri-plattform inom **råg** och hälsa
 - Projektledare för uppstarten av offentligt-privat partnerskap för ökat **fullkornsintag**
 - Akademi
 - Industri
 - Offentlig sektor
 - Myndighet
 - Konsumentorganisationer
 - Patientorganisationer
 - Dagligvaruhandel



MITT FORSKNINGSINTRESSE

- Kolhydrater och hälsa - och nyttiggörande
 - Hälsoeffekter
 - Industriapplikationer
 - Konsumentuppfattning



VÅRT SAMARBETE

- Kolhydrater och hälsa - och nyttiggörande
 - Hälsoeffekter
 - Industriapplikationer
 - Konsumentuppfattning

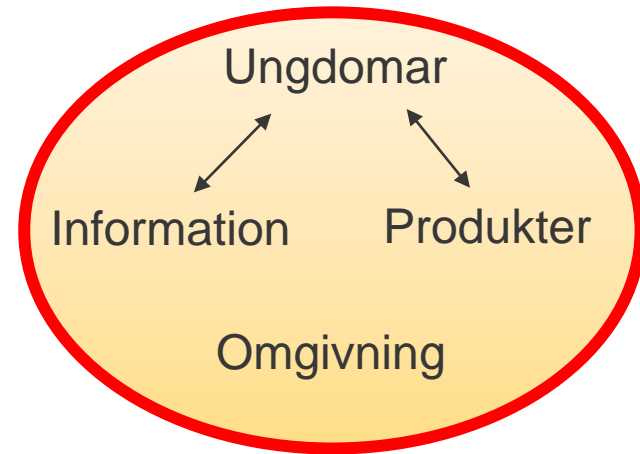


Nobel Prize Museum
Forskarhjälp



VÅRT SAMARBETE

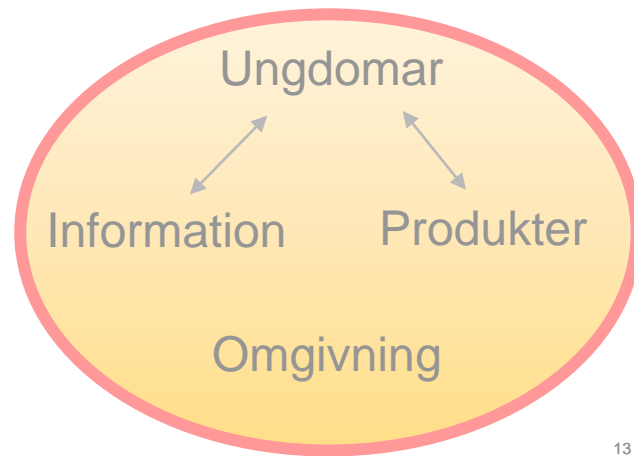
- Kolhydrater och hälsa - och nyttiggörande
 - Hälsoeffekter
 - Industriapplikationer
 - Konsumentuppfattning





FULLKORNSJAKTEN

- Kolhydrater och hälsa - och nyttiggörande
 - Hälsoeffekter
 - Industriapplikationer
 - Konsumentuppfattning





FULLKORNSJAKTEN

VARFÖR?

- Kosten stark bidragande faktor för ohälsa
- Fullkorn är den kostfaktor med starkast koppling
- Endast 6 av 100 ungdomar äter tillräckligt
- Mer än hälften äter för mycket socker
 - Bidrar inte till någon näring



FULLKORNSJAKTEN

VARFÖR?

- Denna studie bidrar med kunskap om vad ungdomarna behöver för att vilja - och kunna - välja hälsosammare produkter



FULLKORNSJAKTEN

VAD?

- Utforska hur ungdomar tänker kring mat och hälsa
- Ungdomars konkreta upplevelse av livsmedel
- Fokus kolhydratkvalitet
 - Fullkorn
 - Socker



FULLKORNSJAKTEN

VAD?

- Vad krävs för att de ska göra hälsosammare val?
 - Inställning
 - Informationsinhämtning
 - Produkter
 - Omgivning



FULLKORNSJAKTEN

HUR?

- Attitydundersökning
- Perceptions- och preferenstester
- Elevernas egna analyser



FULLKORNSJAKTEN

- Attitydundersökningar
 - Vad är hälsosamt?
 - Hur uppfattas kolhydrater?
 - Hur inhämtas information?
 - Hur äter ungdomarna?
 - Vad hindrar hälsosamma val?
 - Vad främjar hälsosamma val?



FULLKORNSJAKTEN

- Perceptions- och preferenstester
 - Bröd med olika halt fullkorn
 - Olika "hälsosamma" socker

Vad är ungdomarnas upplevelser och tankar?



FULLKORNSJAKTEN

- Eleverna sammanställer
- Forskarna sammanställer
- Eleverna gör egna analyser
- Forskarna gör egna analyser
- Forskarna skriver vetenskapliga publikationer



FORSKARE



Rikard Landberg
Professor

Livsmedelsvetenskap
Inst. för Biologi och bioteknik
Chalmers tekniska högskola



Karin Jonsson
Postdoktor



Christel Larsson
Professor

Inst. för Kost & idrottsvetenskap
Göteborgs universitet



Karin Wendin
Professor

Mat & måltidsvetenskap
Högskolan Kristianstad



FULLKORNSJAKTEN

HUR?

- Attitydundersökning
- Perceptionen av tjänstester
- Elevernas egna analyser !

NYTTIGGÖRANDE

Stort antal!

Bidra
pedagogiskt!

Inspirera
framtidens
forskare!

