

Fullkorn på Lantmännen

Karin Arkbåge, Nutritionist PhD, Lantmännen R&D
Forskarhjälpen, Fullkornsjakten, 3 maj 2019



På våra 25 000 ägares fält växer fullkornet







KORN

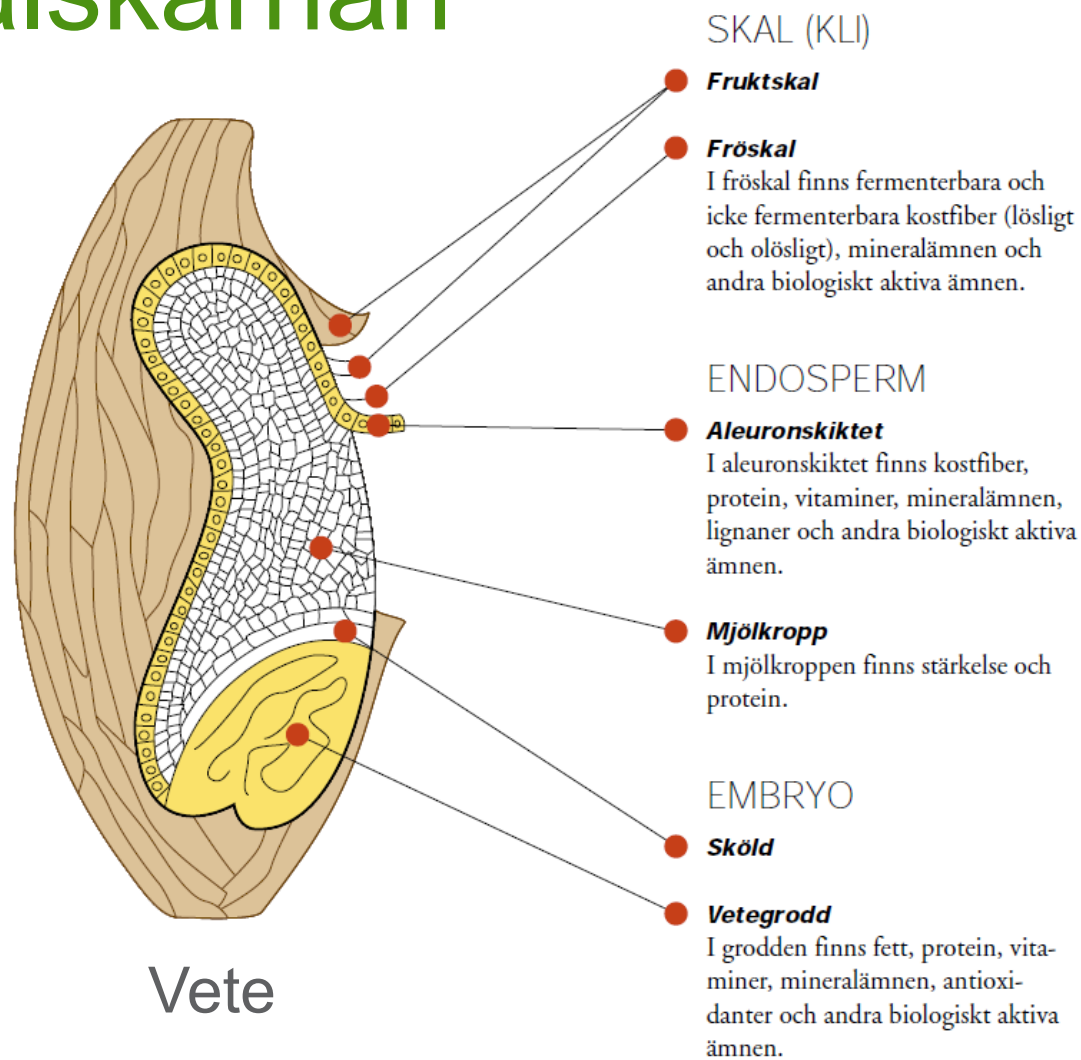
HAVRE

VETE

RÅG



Hela spannmålskärnan



Vete





**Fullkorn innebär att alla ätbara delar av
spannmålskärnan finns med.
Kärnan kan vara i hel, krossad eller mald form.**

Exempel på produkter med fullkorn

35 gram fullkorn finns i

1 portion gröt av havre, korn, vete eller råg

eller

1 portion matgryn

eller

1 portion fullkornspasta



100% fullkornshavre



87% fullkornshavre



100% fullkornsvete



55% fullkornsvete

Bröd – läs ingredienslistan för innehåll av fullkorn



68% fullkornsråg



30% fullkorn



100% fullkornsråg

Hur vi uppmärksammar konsumenterna på fullkorns innehåll



X% fullkorn



Forskning och spridning av resultat

25 miljoner
per år



Tillsammans kan vi öka fullkornsintaget!

Danskt fullkornspartnerskap –
har på 10 år fördubblat danskarnas fullkornsintag



Nytt svenskt fullkornsinitiativ –
Public Private Partnership

